

segunda-feira 02	terça-feira 03	quarta-feira 04	quinta-feira 05	sexta-feira 06
Sopa (Juliana) Couve lombarda, Cenoura, batata, cebola, alho, nabo, e curgete	Sopa (Grão c/espinafre e batata-doce) Grão, batata-doce, abóbora, cenoura, cebola, alho, nabo e espinafre	Sopa (Agrião) Agrião, batata, cenoura, cebola, curgete, alhos e nabo.	Sopa (Alho Francês) Alho francês, batata, cenoura, curgete, alhos, cebola e abóbora	Sopa (Creme de espargos) Espargos, batata, cenoura, cebola, curgete, alho francês e nabo.
Prato Mediterrânico (Esparguete à Bolonhesa) Esparguete, carne de vaca, natas, queijo ralado, curgete, cenoura e alho Francês.	Prato Mediterrânico Posta de maruca cozida c/ batata, feijão-verde e brócolos	Prato Mediterrânico Bife de peru estufado c/ cogumelos e arroz de grelos	Prato Mediterrânico (Massa de atum gratinada com legumes) Massa, curgete e cogumelos	Prato Mediterrânico Febras de porco grelhadas c/ arroz de ervilhas
Prato Vegetariano Esparguete à Bolonhesa (rebentos de soja, tomate, ervilhas, cogumelos e esparguete)	Prato Vegetariano Salada de legumes (batata, ervilhas, cenoura, feijão-verde, milho e feijão vermelho)	Prato Vegetariano Feijoada c/ cogumelos	Prato Vegetariano Lasanha de legumes (espinafres, massa, alho francês)	Prato Vegetariano Jardineira de legumes c/ grão
Salada Alface, cebola, cenoura e tomate	Salada Alface, cebola, milho e beterraba	Salada Alface, couve-roxa, cenoura e cebola	Salada Alface, milho, pepino e cebola	Salada Alface, beterraba, maçã e cebola
Fruta/Sobremesa Laranja/pera/tangerina	Fruta/Sobremesa Pera, maçã, kiwi	Fruta/Sobremesa Banana, Laranja, maçã reineta	Fruta/Sobremesa Maçã/ pera/tangerina	Fruta/Sobremesa Abacaxi, laranja e maçã

Nota: Esta EMENTA pode ser alterada por motivos imprevistos

